

Jose C. Cortez, MD  
George M. Seremetis, MD  
Danielle Sweeney, MD  
Amanda Hodge, RN, CPNP  
Sarah Bushner, RN, CPNP



Children's Urology  
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite  
302  
Austin, Texas 78723  
Phone: (512)472-6134  
Fax: (512)472-2928

## **INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO DESPUES DE UN PROCEDIMIENTO ORQUIDOPEXIA**

### **Actividad**

Durante los primeros días después de la cirugía, su hijo no va a tener ganas de estar muy activo. Se puede aumentar su nivel de actividad ya que el dolor desaparezca. Sin embargo, **durante tres (3) semanas después de la cirugía**, su hijo no se debe permitir a participar en cualquier actividad que le obligaría a horcadas de un objeto, como un andador, triciclo o bicicleta. Si su hijo es mayor, la actividad vigorosa, incluyendo levantar objetos pesados, los deportes de contacto, y la clase de gimnasia deben ser evitadas por el mismo periodo de tiempo.

### **La incision**

Su hijo tendrá dos incisiones pequeñas, una en la zona de la ingle y otro en el escroto. **Los puntos de sutura para cerrar la incisión no tienen que ser removidos, se disuelven aproximadamente 2-3 semanas después de la cirugía.** Su hijo también tendrá pegamento transparente como vendaje, o pequeñas tiras de cinta adhesiva en la parte superior de las incisiones para ayudar a mantener la piel juntos afuera a medida que sana. No quite el vendaje transparente o cinta, ambas de estos vendajes comenzarán a pelarse varios días después de la cirugía y se debe permitir que se despeguen por su cuenta.

Usted se dará cuenta de una pequeña cantidad de sangrado, especialmente de la incisión inferior, también, puede observar un leve enrojecimiento, moretones, o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. **Esto es normal.**

Si la incisión empieza a ver infectada, por favor notifique al médico de su hijo. Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesiva
- Cualquier pus como drenaje de la incisión

### **Baños**

Si la incisión está cubierta por tiras de cinta que tiene pegamento transparente como vendaje, **evitar bañar a su hijo en la bañera durante tres (3) días.** Hasta entonces, de baños de esponja a su hijo y evitar la incisión.

**Usted puede comenzar a bañarlo en la tina el tercer día después de la cirugía.** Sumergandolo en una tina con agua tibia una o dos veces al día (durante cinco minutos o menos) esto ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y puedan sanar adecuadamente.

## **Dieta**

Antes de que su hijo sea dado de alta del hospital, debería ser capaz de beber líquidos claros, y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su niño sea capaz de tomar líquidos, usted puede agregar a su dieta progresivamente con:

1. Una dieta líquida completa, que incluye helados, pudines, sopas o cremas.
2. Una "ligera" dieta para el resto de la noche como tostadas, galletas, sopa, gelatina, etc.
3. Una dieta regular que comienza desde el día después de la cirugía.

Si el niño vomita, espere cerca de 45 minutos y vuelva a empezar con sorbos de líquidos claros. Poco a poco aumente la cantidad de líquidos claros y cuando tolerado lentamente añadir a la dieta como se indica más arriba.

## **Dolor**

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento o reparación de hernia, hidrocele o varicocele. Si su hijo se queja de dolor o parece incómodo, puede darle **Tylenol para niños** (u otro producto que no contenga aspirina) como se indica en el envase. Otros medicamentos pueden ser recetados por su médico, quien le explicará cómo utilizarlas.

Para evitar que la incisión de forma fresca se peguen a los pañales o ropa interior de su hijo, usted tendrá que **aplique el ungüento de A & D** a el pañal o calzoncillos. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

**Si usted tiene alguna pregunta o inquietud por favor no dude en llamar a la enfermera de Urología (512) 472-6134. Durante horas no laborables por favor llame al (512) 406-3112 y pida hablar con el urólogo de guardia.**