

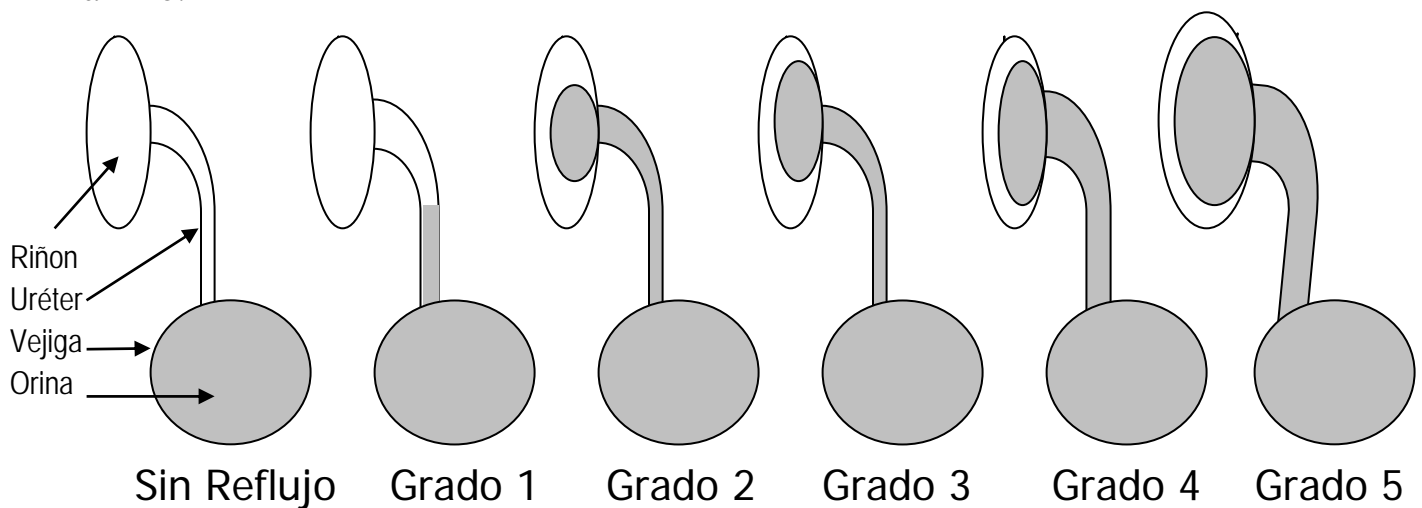
Reflujo de la Vejiga a los Uréteres (VUR)

Vesico-Ureteral Reflex (VUR)

¿Qué es el VUR?

Los riñones producen la orina. La orina fluye por los uréteres a la vejiga. Las estructuras del sistema urinario funcionan como una válvula para evitar que la orina pase a la otra dirección. El VUR es una enfermedad en que la válvula no funciona bien, y la orina puede pasar hacia atrás desde la vejiga a uno o ambos riñones. Entonces, los riñones se pueden infectar.

La mayoría de los niños tienen dos riñones. El VUR puede ocurrir en un lado o ambos lados. Hay grados de VUR, de 1 a 5. El grado 1 es el mínimo, y el grado 5 es el máximo.



¿Qué causa el VUR?

Nadie sabe lo que causa el VUR. Ni el niños ni sus padres causan el VUR por sus hechos o lo que no hacen. Los científicos creen que el VUR ocurre en aproximadamente 1% de todos los niños. El VUR es más común en algunas familias.

¿Porqué es importante tratar el VUR?

Los niños con VUR tienen riesgo de contraer una infección de las vías urinarias, más que otros niños. Infecciones de la pueden causar daño permanente a los riñones. Tratando el VUR ayuda en evitar estas infecciones, que ayuda en evitar daño a los riñones.

(continuado al otro lado)

¿Cómo se trata el VUR?

Algunos doctores recomiendan que los niños con el VUR tomen un antibiótico todos los días para ayudar en evitar infecciones en la orina. Cuando un niño con reflujo tiene fiebre, necesita visitar a su doctor para un examen de la orina, en caso de que tenga una infección en la orina.

¿Es malo tomar antibióticos? ¿Se hace daño al sistema inmunario?

Los doctores se preocupen mucho sobre el abuso de antibióticos, porque algunas formas de bacteria podrían desarrollar resistencia contra las medicinas. Pero su niño nunca obtendrá una inmunidad contra los antibióticos. Los antibióticos nunca se hacen daño al sistema inmunitario. Niños con VUR tienen alto riesgo de tener infecciones de las vías urinarias. Por eso los doctores están de acuerdo que está bien recetar antibióticos para estos niños.

¿Necesitará cirugía mi niño?

Algunos niños con VUR necesitan cirugía para apretarse la válvula donde la orina entra en la vejiga. La mayoría de los niños con VUR no necesitan cirugía. Cirugía puede ayudar a:

- Niños con VUR de grado alto (generalmente, los grados 3 a 5)
- Niños de 5 años o más de edad
- Niños quienes han tenido VUR por muchos años, sin mejorar
- Niños quienes tienen muchas infecciones de las vía urinarias

Su doctor puede discutir las opciones para tratar a su hijo.

¿Mejora el VUR?

En muchos niños, el VUR desaparece mientras crecen. Es más probable que el VUR desaparezca si:

- El niño es muy joven cuando lo descubrieron
- El niño tiene reflujo de grado bajo (grado 1, 2 o 3)

El VUR dura para años, y nadie puede saber por cierto si se mejora en su hijo. Su doctor probablemente querrá hacer otra prueba de los rayos X en el futuro, para saber si el VUR sea mejor.

El VUR casi **nunca** se **peora** con tiempo. Se queda el mismo, o se mejora.