

Jose C. Cortez, MD  
George M. Seremetis, MD  
Leslie T. McQuiston, MD  
Vani S. Menon, MD  
Kelly J. Nast, MD  
Mary "Katie" Wang, MD



**Children's Urology**  
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302  
Austin, Texas 78723  
PHONE: (512) 472-6134  
FAX: (512) 472-2928  
After Hours: (512) 406-3112  
[www.childrensurology.com](http://www.childrensurology.com)

## **Lisis de Adhesiones Labial**

### **Cuidado Postoperatorio**

#### **RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD**

Su hija tendrá muy pocas molestias después de este procedimiento. No hay restricciones de actividad. Su hija puede bañarse y ducharse inmediatamente después de la cirugía.

#### **DIETA**

Antes de que su hija sea dada de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hija pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera" completa, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hija vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hija pueda tolerarlos, siga los pasos anteriores.

#### **CUIDADO DE LA INCISION**

El área vaginal de su hija puede estar un poco adolorida después de la cirugía. **Aplique ungüento A&D, Vaselina o Aquaphor** en esta área. Esto calmara a su hijo y ayudara a evitar que las superficies se peguen.

Si las heridas o incisiones comienzan a verse infectadas (puede notar un enrojecimiento inusual o una secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

#### **Los signos de infección incluyen:**

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesivos
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

En ocasiones, también puede notar algunas manchas en el pañal o la ropa interior. Esto no es inusual después de este tipo de procedimiento, así que no permita que esto lo alarma, a menos que la sangre se vea de color rojo brillante y el sangrado sea excesivo. Si esto ocurre, por favor llame a nuestra oficina inmediatamente.

## **BAÑO Y DUCHA**

Puede bañarse o ducharse inmediatamente después de la cirugía. Para las niñas que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño.

Comenzando inmediatamente después de la cirugía, extienda suavemente la abertura de la vagina de su hija con cada cambio de pañal o dos veces al día en niños entrenados para ir al baño.

**Aplique el ungüento A&D, Vaselina o Aquaphor** en este momento. Mantenga esta área limpia con la higiene de rutina. Continúe haciendo esto hasta su cita de seguimiento.

## **DOLOR**

La mayoría de las niñas no experimentan mucho dolor después de este tipo de procedimiento. Puede darle a su hija **Tylenol o Motrin** como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicarán cómo usarlos.

## **SEGUIR**

Su hija tendrá un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

## **CUANDO LLAMAR A LA OFICINA**

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (por goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de los medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas / inquietudes

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**