

Jose C. Cortez, MD
George M. Seremetis, MD
Leslie T. McQuiston, MD
Vani S. Menon, MD
Kelly J. Nast, MD
Mary "Katie" Wang,



Children's Urology
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302
Austin, Texas 78723
PHONE: (512) 472-6134
FAX: (512) 472-2928
After Hours: (512) 406-3112
www.childreurology.com

Orquiopexia

Cuidado Postoperatorio

ACTIVIDAD

Durante los primeros (1-2) días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo no se sienta muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparezca. Sin embargo, durante al menos 2 semanas (hasta 4 semanas, dependiendo de la hinchazón postoperatoria), no se debe permitir que su hijo participe en ninguna actividad que requiera que se coloque sobre un objeto, como un andador, triciclo o bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

LA INCISION

Su hijo tendrá una o dos incisiones pequeñas, una en la ingle (posible) y otra en el escroto. Los puntos utilizados para cerrar la incisión no deben retirarse; se disolverán aproximadamente de 2 a 8 semanas después de la cirugía. Su hijo puede tener un vendaje transparente similar a pegamento, sobre las incisiones para ayudar a prevenir la infección a medida que sana. No retire el apósito de pegamento transparente ya que comenzara a desprenderse con el tiempo. Si se deja un vendaje inguinal, quítelo el día 7 si no se ha caído por si solo.

Es posible que note una pequeña cantidad de sangrado, especialmente por la incisión mas baja. Además, puede notar enrojecimiento, moretones o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es normal y puede durar de 3 a 4 semanas.

Si las incisiones comienzan a parecer infectadas, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón que no esta mejorado
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o duchar a su hijo 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que comience a bañarse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño 48 horas después de la cirugía.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o “ligera”, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo sea capaz de tolerarlos, añada lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

DOLOR

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de orquiopexia. Se le dará una receta para el Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de venta libre para ayudar con el estreñimiento.

Puede alternar **Tylenol y Motrin** para niños como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **** NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

Para evitar que la incisión escrotal se adhiera al pañal o la ropa interior de su hijo, puede aplicar un **ungüento A&D, un ungüento Aquaphor o Vaselina** en el pañal o los calzoncillos. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

SEGUIMIENTO

Su hijo tendrá una cita de seguimiento en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vomito)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.

Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.