

Jose C. Cortez, MD  
George M. Seremetis, MD  
Leslie T. McQuiston, MD  
Vani S. Menon, MD  
Kelly J. Nast, MD  
Mary "Katie" Wang, MD



**Children's Urology**  
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302  
Austin, Texas 78723  
PHONE: (512) 472-6134  
FAX: (512) 472-2928  
After Hours: (512) 406-3112  
[www.childrensurology.com](http://www.childrensurology.com)

## **Cirugía Robótica o Laparoscópica General**

### **Cuidado Postoperatorio**

#### **RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD**

Durante los primeros uno o dos días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo(a) no sienta que es muy activo. Durante cuatro (4) semanas después de la cirugía, a su hijo(a) no se le debe permitir participar en ninguna actividad extenuante, como levantar objetos pesados, deportes de contacto y clases de gimnasia. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

#### **DIETA**

Antes de que su hijo(a) sea dado de alta del hospital, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vómitos. Una vez que su hijo(a) pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera", que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo(a) tolera lo anterior

Si su hijo(a) vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo(a) pueda tolerarlos, siga las pautas anteriores.

#### **CUIDADO DE LA INCISION**

Su hijo(a) tendrá pegamento quirúrgico sobre la (s) incisión (es), no es necesario quitarlo y se despegará por sí solo. Si las heridas o incisiones comienzan a parecer infectadas (puede notar enrojecimiento inusual o secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

#### **Los signos de infección incluyen:**

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

## EXPECTATIVAS POSTOPERATIVAS

Durante la cirugía, a su hijo(a) se le puede insertar una sonda de drenaje en el riñón, de lo contrario, puede experimentar la necesidad de orinar con más frecuencia. Esto es **NORMAL** y es probable que se deba a la irritación de la sonda en la vejiga. Su hijo(a) también puede experimentar dolor de riñón o dolor en el lado afectado. Es de esperar que la orina esté rosada o teñida de sangre con pequeños coágulos. Esto puede continuar mientras la sonda está en su lugar. Su hijo(a) puede tener ardor y / o dolor al orinar. Si tienen problemas para orinar, colóquelos en un baño caliente y anímelos a beber agua. Su hijo(a) puede tener una cuerda que sale de la uretra y se sujeta con cinta adhesiva al pene (en los niños) o en la parte inferior del abdomen o en el muslo interno (en las niñas). Evite halar la cuerda.

## BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o duchar a su hijo(a) 48 horas después de la cirugía. Hasta entonces, de a su hijo(a) baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que empiece a bañarse, no frote agresivamente el área quirúrgica. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para niños que usan pañales, si las heces entran en contacto con la incisión/ el vendaje/ el catéter, escurra una toalla jabonosa y húmeda en el área y a continuación toque y seque.

## DOLOR

Se le dará una receta de Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo(a) está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo(a) está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio para ayudar con el estreñimiento.

Comenzando el día después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** según lo indicado en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **\*\* NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

## OTROS MEDICAMENTOS

Si su hijo tiene una sonda en su lugar después de la cirugía, se le pueden recetar otros dos medicamentos:

1. Un antibiótico. Por favor, dé este medicamento según lo prescrito.
2. Un medicamento para los espasmos de la vejiga (Ditropan u Oxibutinina). A veces, la sonda irrita la vejiga y causa episodios breves de dolor / espasmos. Si esto ocurre, use el medicamento según lo prescrito, cada 6-12 horas según sea necesario. El estreñimiento es un efecto secundario común de este medicamento.

## **SEGUIMIENTO**

Su hijo(a) tendrá un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

## **CUANDO LLAMAR A LA OFICINA**

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo(a) no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo(a) no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo(a) tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**