

Jose C. Cortez, MD  
George M. Seremetis, MD  
Leslie T. McQuiston, MD  
Vani S. Menon, MD  
Kelly J. Nast, MD  
Mary "Katie" Wang, MD



**Pediatrix Urology**  
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302  
Austin, Texas 78723  
PHONE: (512) 472-6134  
FAX: (512) 472-2928  
After Hours: (512) 406-3112  
www.childrensurology.com

## **Cistoscopia +/- Deflux**

### **Cuidado Postoperatorio**

#### **ACTIVIDAD**

No hay restricción en la actividad de su hijo(a) después de una cistoscopia. Su hijo(a) puede reanudar todas las actividades normales. Esto incluye bañarse en la bañera o ducharse. Si tiene alguna pregunta sobre una actividad específica, consulte al médico de su hijo(a) o al enfermero de urología.

#### **DIETA**

Antes de que su hijo(a) sea dado de alta, debe poder tomar líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo(a) pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida completa o comida "ligera" que incluye tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Dieta regular por el resto de la tarde

#### **INFORMACION ADICIONAL**

Su hijo(a) puede experimentar algo de ardor al orinar y es posible que vea pequeñas cantidades de sangre en la orina después de la cirugía. Esto es normal. Esto puede durar varios días. Si su hijo se niega a orinar, colóquelo en una tina de agua tibia. Si su hijo no ha orinado en más de 8 horas, comíqueos con nuestra oficina.

No es inusual tener fiebre baja después de la cirugía. Si el sangrado, el dolor o la fiebre se vuelven severos (más de 101° F) o dura más de 48 horas, notifique a nuestra oficina.

Para aliviar las molestias, aliente a su hijo(a) a tomar muchos líquidos. Dele a su hijo(a) un baño caliente también es útil para el ardor urinario. También puede administrar cualquier analgésico sin aspirina (**Tylenol o Motrin**) si es necesario. Llame a nuestra oficina si su hijo(a) desarrolla dolor en la espalda o el costado, especialmente si va acompañado de náuseas/vómito.

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 103.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**