

Jose C. Cortez, MD
George M. Seremetis, MD
Leslie T. McQuiston, MD
Vani S. Menon, MD
Kelly J. Nast, MD
Mary "Katie" Wang, MD



Children's Urology
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302
Austin, Texas 78723
PHONE: (512) 472-6134
FAX: (512) 472-2928
After Hours: (512) 406-3112
www.childrensurology.com

Hipospadias

Cuidado Postoperatorio

RESTRICCIONES DE ACTIVIDAD

Durante los primeros uno o dos días después de la cirugía, es posible que su hijo no tenga ganas de estar muy activo. Durante tres (3) semanas después de la cirugía, a su hijo no se le debe permitir participar en ninguna actividad que requiera que se coloque a horcajadas sobre un objeto; como montar un juguete, columpios, gorilas, triciclos o bicicleteas. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clase de gimnasia durante el mismo periodo de tiempo. No nade en una piscina, río, lago u océano durante 2 semanas después del procedimiento.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta a su hogar, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o "ligera" completa, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, siga las pautas anteriores

CUIDADO DE LA INCISIÓN

Su hijo tendrá un vendaje sobre el pene. Si el vendaje se cae prematuramente, déjelo. Retire el apósito según las instrucciones de su médico. La mejor manera de quitar el vendaje es mojándolo en un baño de esponja. Es normal que el pene aparezca hinchado y magullado (negro y azul) después de la cirugía. Se verá peor antes de verse mejor. La hinchazón estará presente durante todo el proceso de curación y puede estar presente en el momento de su primera cita de seguimiento. Algunas ampollas y / o drenaje pueden ser normales.

No es necesario quitar las puntadas (excepto las puntadas que sostienen el catéter en su lugar); deben disolverse aproximadamente 6-8 semanas después de la cirugía. Notará algo de enrojecimiento a lo largo de las líneas de incisión, así como costras marrones o amarillas.

Después de retirar el vendaje, **aplique ungüento A&D, ungüento Aquaphor o Vaselina en el pene y las líneas de sutura con cada cambio de panal** (o 3 veces al día en niño mayores) durante al menos 2 semanas en el hogar y la guardería. Esto será relajante para su hijo y ayudará a evitar que las superficies se adhieran al panal.

Si las heridas o incisiones comienzan a verse infectadas (puede notar un enrojecimiento inusual o una secreción), o la hinchazón se vuelve excesiva, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento o hinchazón excesivos.
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

En ocasiones, puede haber algo de sangre en la orina mientras el catéter está en su lugar o después de que se haya retirado, esto es de esperar. También puede notar algunas manchas de sangre en el pañal. Esto no es inusual después de la cirugía en el tracto urinario, así que no permita que esto lo alarme, a menos que la sangre se vea de color rojo brillante y el sangrado se vuelva excesivo. Si esto ocurre, llame a nuestra oficina de inmediato.

BAÑO Y DUCHA

Puede bañar o duchar a su hijo después de que le hayan quitado el catéter. Hasta entonces, dele a su hijo baños de esponja con agua tibia. Una vez que se haya quitado el vendaje, jabonar suavemente y enjuagar el área genital y secar con un paño. Una vez que empiece a bañarse, no frote agresivamente el área quirúrgica. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para los niños que usan pañales, si las heces entran en contacto con la incisión / el vendaje / el catéter, escurra una toalla jabonosa y húmeda en el área y, a continuación, toque y seque. Alternativamente, enjuague el área con agua tibia hasta que esté limpia. NO frote, sumerja ni sumerja en agua.

CUIDADO DEL CATETER

Su hijo orinara a través del catéter (tubo) hasta que se extraiga. El catéter puede drenar al panal o en una bolsa de drenaje especial, dependiendo de su edad. El catéter generalmente permanece en su lugar durante **7-10 días**. Se le dará una cita de seguimiento para la extracción del catéter.

Los siguientes son algunos puntos importantes en el cuidado del catéter:

- Anime a su hijo a tomar muchos líquidos.
- Si la orina deja de drenar del catéter, verifique que no esté torcido. El catéter goteará intermitentemente orina. Si su hijo tiene un pañal seco o no sale del catéter durante un período de 1-2 horas, llame a nuestra oficina de inmediato. (512) 472-6134 x 2118. Si es después de las horas, llame al (512) 406-3112 y siga las instrucciones para hablar con el urólogo de guardia.
- También se debe tener cuidado para asegurar que su hijo no hale el catéter, sin embargo, se asegura en su lugar con una sutura.

DOLOR

La mayoría de los bebés no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de hipospadias. Se le dará una receta para el Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden

causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito, notifique a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de glicerina de venta libre para ayudar con el estreñimiento.

Comenzando el día después de la cirugía, puede comenzar a alternar **Tylenol y Motrin** según lo indicado en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicarán cómo usarlos. **** NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

Para evitar que la incisión nueva se pegue al pañal o la ropa interior de su hijo, puede aplicar **ungüento A & D, ungüento Aquaphor o Vaselina** al pañal o calzoncillos. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

OTROS MEDICAMENTOS

Si su hijo tiene un catéter colocado después de la cirugía, se le recetarán otros dos medicamentos:

1. Un antibiótico. Administre este medicamento según lo recetado hasta que se retire el catéter.
2. Un medicamento para los espasmos de la vejiga (Ditropan u Oxibutinina). A veces, el catéter irrita la vejiga y causa episodios breves de dolor / espasmos. Si esto ocurre, use el medicamento según lo prescrito, cada 6-12 horas según sea necesario. El estreñimiento es un efecto secundario común de estos medicamentos.

SEGUIMIENTO

Su hijo tendrá citas programadas para el seguimiento según lo especificado por su cirujano. Estos pueden incluir: revisión de la herida en 3-5 días, extracción del catéter en 7-10 días y un seguimiento quirúrgico en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para coordinarla.

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (por goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de los medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas / inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 2118.

Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.