

Jose C. Cortez, MD  
George M. Seremetis, MD  
Leslie T. McQuiston, MD  
Vani S. Menon, MD  
Kelly J. Nast, MD  
Mary "Katie" Wang,



**Children's Urology**  
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302  
Austin, Texas 78723  
PHONE: (512) 472-6134  
FAX: (512) 472-2928  
After Hours: (512) 406-3112  
www.childreurology.com

## **Orquiopexia**

### **Cuidado Postoperatorio**

#### **ACTIVIDAD**

Durante los primeros (1-2) días posteriores a la cirugía, es posible que su hijo no se sienta muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparezca. Sin embargo, durante al menos 2 semanas (hasta 4 semanas, dependiendo de la hinchazón postoperatoria), no se debe permitir que su hijo participe en ninguna actividad que requiera que se coloque sobre un objeto, como un andador, triciclo o bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitarse cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, practicar deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

#### **LA INCISION**

Su hijo tendrá una o dos incisiones pequeñas, una en la ingle (posible) y otra en el escroto. Los puntos utilizados para cerrar la incisión no deben retirarse; se disolverán aproximadamente de 2 a 8 semanas después de la cirugía. Su hijo puede tener un vendaje transparente similar a pegamento, sobre las incisiones para ayudar a prevenir la infección a medida que sana. No retire el apósito de pegamento transparente ya que comenzara a desprenderse con el tiempo. Si se deja un vendaje inguinal, quítelo el día 7 si no se ha caído por si solo.

Es posible que note una pequeña cantidad de sangrado, especialmente por la incisión mas baja. Además, puede notar enrojecimiento, moretones o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es normal y puede durar de 3 a 4 semanas.

Si las incisiones comienzan a parecer infectadas, notifique a nuestra oficina.

#### **Los signos de infección incluyen:**

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón que no esta mejorado
- Cualquier drenaje similar a pus de la incisión

## **BAÑO Y DUCHA**

**Puede bañar o duchar a su hijo 48 horas después de la cirugía.** Hasta entonces, dé a su hijo baños de esponja y evite el sitio de la incisión. Una vez que comience a bañarse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

Para los niños que usan pañales, sumergirse en una tina con agua limpia y tibia dos veces al día, durante cinco minutos o menos, ayudará a que las incisiones se mantengan limpias y sanen adecuadamente. Esto se puede hacer durante siete días a partir de su primer baño 48 horas después de la cirugía.

## **DIETA**

Antes de que su hijo sea dado de alta, debe poder beber líquidos claros y mantenerlos bajos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Una comida líquida o “ligera”, que puede incluir tostadas, galletas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo sea capaz de tolerarlos, añada lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

## **DOLOR**

La mayoría de los niños no experimentan mucho dolor después de un procedimiento de orquiopexia. Se le dará una receta para el Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un medicamento narcótico para el dolor, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo está experimentando estreñimiento, comience con Miralax, 1 cápsula al día o dos veces al día hasta que se reanuden los movimientos intestinales suaves diarios. Si esto no tiene éxito notificar a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de venta libre para ayudar con el estreñimiento.

Puede alternar **Tylenol y Motrin** para niños como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, quienes le explicarán cómo usarlos. **\*\* NO use el Tylenol para niños y el Hycet o Norco juntos (use uno u otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

Para evitar que la incisión escrotal se adhiera al pañal o la ropa interior de su hijo, puede aplicar un **ungüento A&D, un ungüento Aquaphor o Vaselina** en el pañal o los calzoncillos. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

## **SEGUIMIENTO**

Su hijo tendrá una cita de seguimiento en 4-6 semanas para una evaluación postoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

## **CUANDO LLAMAR A LA OFICINA**

- Fiebre más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vomito)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas/inquietudes

**Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 2118.**

**Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.**