

Jose C. Cortez, MD
George M. Seremetis, MD
Leslie T. McQuiston, MD
Vani S. Menon, MD
Kelly J. Nast, MD
Mary "Katie" Wang, MD



Children's Urology
1301 Barbara Jordan Blvd., Suite 302
Austin, Texas 78723
PHONE: (512) 472-6134
FAX: (512) 472-2928
After Hours: (512) 406-3112
www.childsurology.com

Torsión Testicular

Cuidado Postoperatorio

ACTIVIDAD

Durante los primeros días (uno o dos) después de la cirugía, es posible que su hijo no tenga ganas de estar muy activo. Puede aumentar su nivel de actividad a medida que el dolor desaparece. Sin embargo, durante al menos 2 semanas (hasta 4 semanas dependiendo de la hinchazón posoperatoria) no se le debe permitir a su hijo participar en ninguna actividad que requiera que se suba a horcajadas sobre un objeto, como una bicicleta. Si su hijo es mayor, debe evitar cualquier actividad extenuante, como levantar objetos pesados, deportes de contacto y clases de gimnasia durante el mismo período de tiempo. No nadar durante 2 semanas después del procedimiento.

LA INCISION

Su hijo tendrá una o dos incisiones en el escroto. Los puntos de sutura utilizados para cerrar la incisión no tienen que quitarse; se disolverán aproximadamente entre 2 y 8 semanas después de la cirugía. Es posible que su hijo tenga un vendaje transparente similar a un pegamento, encima de las incisiones para ayudar a prevenir una infección a medida que cicatriza. No retire el apósito de pegamento transparente ya que comenzará a desprenderse con el tiempo.

Puede notar una pequeña cantidad de sangrado, especialmente en la incisión inferior. Además, puede notar enrojecimiento, hematomas o hinchazón alrededor de la incisión y el escroto. Esto es normal y puede durar de 3 a 4 semanas.

Si las incisiones comienzan a verse infectadas, notifique a nuestra oficina.

Los signos de infección incluyen:

- Fiebre
- Enrojecimiento excesivo o hinchazón que no mejora
- Cualquier drenaje de pus de la incisión

BAÑO Y DUCHA

Su hijo puede bañarse o ducharse 48 horas después de la cirugía. Una vez que comience a bañarse o ducharse, no frote agresivamente el área. Lave suavemente alrededor de las incisiones y seque esa área después de bañarse.

DIETA

Antes de que su hijo sea dado de alta a su hogar, debe poder tomar líquidos claros y mantenerlos sin vomitar. Una vez que su hijo pueda tomar líquidos, puede agregar progresivamente a su dieta con:

1. Un líquido completo o una comida "ligera", que puede incluir tostadas, galletas saladas, sopa o gelatina
2. Comidas regulares si su hijo tolera lo anterior

Si su hijo vomita, espere aproximadamente 45 minutos y comience este proceso nuevamente con sorbos de líquidos claros. Aumente gradualmente la cantidad de líquidos claros. Cuando su hijo pueda tolerarlos, agregue lentamente a su dieta como se describe anteriormente.

DOLOR

Se le dará una receta para Tylenol con Hidrocodona (Hycet o Norco) si corresponde. Si se proporciona un analgésico narcótico, la mayoría de los niños solo lo necesitarán durante 1-3 días después de la cirugía. Los analgésicos narcóticos pueden causar estreñimiento, por lo que debe controlarse. Si su hijo tiene estreñimiento, comience con Miralax, 1 tapón al día o dos veces al día hasta que se reanuden las deposiciones diarias suaves. Si esto no tiene éxito, notifique a nuestra oficina. Si su hijo está amamantando exclusivamente, puede usar un supositorio de venta libre para ayudarlo con el estreñimiento.

Puede alternar **Children's Tylenol** y **Motrin** como se indica en el paquete. Su médico puede recetarle otros medicamentos, que le explicarán cómo usarlos. **** NO use Children's Tylenol y Hycet o Norco juntos (use uno O el otro) ya que esto puede provocar una sobredosis de Tylenol.**

Para evitar que la incisión escrotal se adhiera a la ropa interior de su hijo, puede aplicar **pomada A & D, pomada Aquaphor o Vaselina** en las incisiones. Esto puede ayudar a aliviar algunas de las molestias que pueda tener.

SEGUIMIENTO

Su hijo realizará un seguimiento en 4-6 semanas para una evaluación posoperatoria, a menos que se especifique lo contrario. Si aún no tiene una cita programada, llame a nuestra oficina para concertarla.

CUANDO LLAMAR A LA OFICINA

- Fiebre de más de 101.5° F
- Su hijo no puede orinar
- Hay sangrado activo (por goteo) en el sitio de la cirugía
- Su hijo no puede retener líquidos (vómitos)
- Su hijo tiene dolor a pesar del uso de los medicamentos recomendados
- Tiene otras preguntas / inquietudes

Si tiene alguna pregunta o inquietud durante el horario comercial habitual, no dude en llamar a la Enfermera de Urología al (512) 472-6134 extensión 2118.

Durante el horario no comercial, llame al (512) 406-3112 y solicite hablar con el urólogo de guardia.